



INSPECȚIA MUNCII

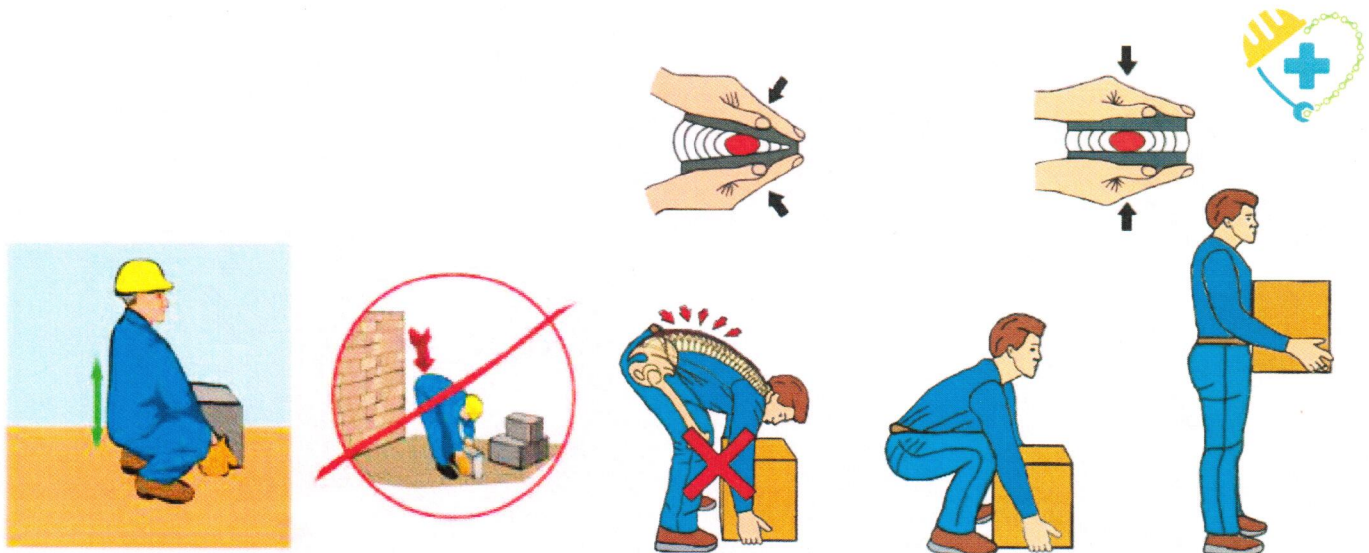
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCA IALOMIȚA

10.08.2022

Afecțiunile musculo-scheletice - cea mai frecventă problemă de sănătate a lucrătorilor din Europa

Manipularea manuală a maselor reprezintă orice tip de transport sau susținere a unei mase de către unul sau mai mulți lucrători, inclusiv ridicarea, așezarea, împingerea, tragerea, purtarea, deplasarea unei mase, care, datorită caracteristicilor acesteia, a condițiilor ergonomice necorespunzătoare, prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare.

- ▶ Pentru a evita necesitatea manipulării manuale a maselor de către lucrători, angajatorii trebuie să ia măsuri tehnico-organizatorice necesare/ trebuie să utilizeze mijloace corespunzătoare, în special echipamente mecanice.
- ▶ În cazurile în care nu se poate evita necesitatea manipulării manuale a maselor de către lucrători, angajatorii trebuie să ia măsuri organizatorice corespunzătoare, să utilizeze mijloace adecvate/ să furnizeze lucrătorilor aceste mijloace, pentru a reduce riscul pe care îl implică manipularea manuală a acestor mase.
- ▶ În toate cazurile în care manipularea manuală a maselor nu poate fi evitată, angajatorii trebuie să organizeze posturile de lucru astfel încât manipularea să fie cât mai sigură și cu risc cât mai mic posibil pentru sănătate, precum și:
 - să evalueze, în prealabil, condițiile de securitate și de sănătate pentru tipul de lucrare respectiv și să examineze în special caracteristicile maselor;
 - să urmărească evitarea/reducerea riscurilor pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare, prin adoptarea de măsuri corespunzătoare, având în vedere caracteristicile mediului de muncă și cerințele activității.



Str. Constantin Dobrogeanu Gherea, nr. 1A, Slobozia, Ialomița
Tel.: +4 0243 215146; fax: +4 0243 220452
itmalomita@itmalomita.ro

www.itmalomita.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului

INSPECȚIA MUNCII

- ▶ Angajatorii trebuie să se asigure că lucrătorii primesc, în plus, o formare adecvată și informații precise cu privire la modul corect de manipulare a maselor și la riscurile la care se expun, mai ales dacă aceste sarcini nu sunt efectuate corect.
- ▶ Manipularea manuală a maselor poate prezenta riscuri dacă masa e:
 - prea grea/prea mare;
 - greu de mânuit și de prins;
 - instabilă/cu un conținut ce riscă să se deplaseze;
 - poziționată astfel încât necesită susținerea/manipularea ei la distanță față de trunchi/cu flexia ori răsucirea trunchiului;
 - susceptibilă să producă leziuni lucrătorilor, din cauza marginilor și/consistenței sale, în special în cazul unei coliziuni.
- ▶ Efortul fizic poate prezenta riscuri dacă:
 - este prea intens;
 - nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului;
 - poate să antreneze o deplasare bruscă a masei;
 - este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă.
- ▶ Caracteristicile mediului de muncă pot determina o creștere a riscurilor, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă:
 - nu există suficient spațiu liber, în special pe verticală, pentru realizarea activității;
 - solul prezintă denivelări, prezentând pericole de împiedicare/e alunecos pentru încălțăminte lucrătorului;
 - locul de muncă/mediul de muncă nu permite lucrătorului manipularea manuală a maselor la o înălțime sigură/într-o poziție de lucru confortabilă;
 - solul/planul de lucru prezintă denivelări care implică manipularea masei la diferite niveluri;
 - solul/planul de sprijin al piciorului e instabil;
 - temperatura, umiditatea/circulația aerului e necorespunzătoare.
- ▶ Activitatea poate prezenta riscuri dacă implică una/mai multe dintre următoarele cerințe:
 - efort fizic prea frecvent/prelungit, care solicită în special coloana vertebrală;
 - perioada insuficientă de repaus fiziologic/recuperare;
 - distanțe prea mari pentru ridicare, coborâre/transport;
 - ritm de muncă impus printr-un proces ce nu poate fi modificat de lucrător.
- ▶ Lucrătorul e expus unor riscuri dacă:
 - e necorespunzător din punct de vedere fizic să execute sarcina de muncă respectivă;
 - poartă îmbrăcăminte, încălțăminte/alte efecte personale necorespunzătoare;
 - nu are cunoștințe/instruire suficientă/adecvată.

Compartiment Securitate si Sanatate in Munca